

ESTUDIO EPIDEMIOLOGICO REALIZADO EN ESCUELAS DE LA REPUBLICA MEXICANA

EPIDEMIOLOGICAL RESEARCH STUDY WITH
MEXICAN SCHOOL POPULATION

por: Ricardo Sánchez-Huesca
y Edith Ramón Trigos
Departamento de Investigación de
Centros de Integración Juvenil

RESUMEN

Encuesta realizada con alumnos de nivel medio básico, medio superior y superior en localidades donde en 1981 existía una unidad operativa de Centro de Integración Juvenil: 14 ciudades de provincia y 10 zonas del área metropolitana de la ciudad de México. La muestra se constituye de 11,221 alumnos de los cuales el 52% fueron varones y 48% mujeres. Los índices de consumo de drogas fueron los siguientes: Marihuana 4.3%, Inhalables 3.6%, Anfetaminas 3.1%, Tranquilizantes 2.6%, Sedantes 1.6%, Alucinógenos 0.7%. Las características más frecuentes de los consumidores fueron: sexo masculino, de 16 a 20 años de edad, con una escolaridad de secundaria o equivalente.

Un dato relevante fue que las drogas de uso no médico, (Marihuana, Inhalables y Alucinógenos) son usados con mayor frecuencia por los hombres, en tanto que en las drogas de uso médico (Tranquilizantes, Anfetaminas y Sedantes) los porcentajes son similares o bien los de mujeres son más elevados, como sucede con los Tranquilizantes.

ABSTRACT

A survey carried out with students from the basic middle level, middle-superior and superior levels in 1981, and at places where there was an operative unit of "Centros de Integración Juvenil" (Juvenile Integration Centres), that is to say: 14 provincial cities and 10 metropolitan zones of Mexico City. The sample was constituted by 11,221 students from which 52% were male and 48% female. The drug intake indexes were the following: Marijuana 4.3%; Amphetamines 3.1%; Inhalants 3.6%; Tranquilizers 2.6%; Sedatives 1.6%, and Allucinogenics 0.7%. The most frequent characteristics of the consumers were the following: Males, from 16 to 20 years old, and with a curriculum of only secondary (high school or equivalent) studies.

A relevant datum was that non-medical drugs (Marijuana, Inhalants and Allucinogenics) were used more by men, while medical drugs (Tranquilizers, Amphetamines and Sedatives) were preferred by women or, at least, the percentage were similar to those of men. In tranquilizers, the women's rates were higher.

La farmacodependencia es un fenómeno que se ha tratado de aprehender a través de diferentes fuentes y métodos. En la búsqueda para el conocimiento de su etiología características y extensión, uno de los métodos utilizados es el epidemiológico. Con la aplicación de este método, Centros de Integración Juvenil, en 1981, realizaron una inves-

tigación en varias ciudades de provincia y e. area metropolitana de la ciudad de México, en localidades en donde estaba ubicado uno de sus módulos operativos. El objetivo fue detectar la presencia de farmacodependencia en aquellos sectores de la población, considerados en ese momento, como de mayor susceptibilidad de

caer en ella, los jóvenes (1).

El sector de población elegido fue el escolar, ya que en las escuelas se concentra gran porcentaje de jóvenes. Como ventajas adicionales se tenía el que era un universo semicerrado y por tanto de fácil control para delimitar una muestra representativa, además de ser población alfabeta, lo que permitía emplear cuestionarios autoaplicables, reduciéndose así el costo y tiempo de la investigación.

El estudio se realizó entre la población escolar de nivel medio básico, medio superior y superior, en las siguientes ciudades: Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Hermosillo, La Paz, León, Mazatlán, Mérida, Nogales, Pachuca, Piedras Negras, Puebla, Querétaro y Tijuana. En el área metropolitana de la ciudad de México, el universo de estudio comprendió las zonas de trabajo de los Centros Locales: Aragón, Caracol, Cuauhtémoc, Miguel Hidalgo, Nápoles, Netzahualcóyotl, Norte, Sur y Tlatelolco.

Para la encuesta se utilizó un cuestionario cuya técnica de aplicación permitía resolverlo en forma grupal; el mismo fue diseñado por CEMEF (2) el cual había sido ya aprobado por la Organización Mundial de la Salud.

El cuestionario capta los siguientes datos demográficos: Sexo, Edad, Escolaridad y Lugar de Residencia. En relación al consumo de sustancias indaga: Tabaco, Bebidas Alcohólicas, Marihuana, Anfetaminas, Cocaína, Alucinógenos, Inhalables, Tranquilizantes, Sedantes, Opio, Heroína y Opiáceos. Para esas drogas obtiene el tiempo y frecuencia con que se usan, la actitud hacia el consumo y la facilidad para conseguirlas.

PROCESO METODOLOGICO

Para delimitar las escuelas que deberían ser encuestadas se requirió el total de ellas en cada ciudad así como el número de alumnos. Cada localidad se estratificó por nivel escolar (medio básico, medio superior y superior) y tipo de escuela (particular, oficial, estatal y por cooperación). Todo lo anterior con la finalidad de lograr una mayor dispersión de muestra y menor variabilidad en la estimación. El tamaño de la muestra de alumnos por ciudad o zona de trabajo se estableció en no menor de 300, lo que se logró mediante la obtención de 50 alumnos promedio por escuela.

El proceso de muestreo se llevó a cabo en tres etapas: en la primera se ordenaron las escuelas, del nivel académico mínimo (secundaria o equivalente)

al máximo (profesional). La selección de las escuelas a encuestar se realizó en base a una tabla de números aleatorios. En la segunda etapa del muestreo, los grupos de cada escuela elegida se ordenaron en forma ascendente tomando tres en forma aleatoria. Por último, se encuestó a una tercera parte de cada grupo, seleccionando un alumno por cada tres según las listas de asistencia: se empezó por el número 1 en el primer grupo, del número 2 en el segundo y del número 3 en el tercero.

A los sujetos se les encuestó en forma grupal, explicando el anonimato y confidencialidad de sus respuestas. Se esperaba contar con un total de 11,815 alumnos; no obstante, en un 20% de los casos no fue posible entrevistarlos, debido a que no asistieron a clases el día en que se aplicó la encuesta o estaban dados de baja; otro 20% de los casos no se incluyeron en el cómputo global porque la información de los cuestionarios era deficiente o dudosa. Únicamente el 0.30% de los casos fue de alumnos que se negaron a contestar el cuestionario.

CUADRO No. 1
COMPOSICION DE LA MUESTRA

Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	5792	51.6
Femenino	5361	47.8
Sin datos	68	0.6
	<u>11221</u>	<u>100.0</u>
Edad	Frecuencia	Porcentaje
Hasta 10 años	20	0.2
11-15	5438	48.5
16-20	4744	42.3
21-25	737	6.5
26-30	110	1.0
31 y más	50	0.4
Sin datos	122	1.1
	<u>11221</u>	<u>100.0</u>

CUADRO No. 2
CONSUMO DE DROGAS LICITAS

Alcohol	Frecuencia	Porcentaje
Usuarios	6293	56.1
No usuarios	4780	42.6
Sin datos	148	1.3
	<u>11221</u>	<u>100.0</u>

Edad de inicio	Frecuencia	Porcentaje
10 años o menos	767	6.8
11-12	957	8.5
13-14	1744	15.6
15-16	1886	16.8
17-18	923	8.2
19 ó más	311	2.8
Nunca	4452	39.7
Sin datos	181	1.6
	<u>11221</u>	<u>100.0</u>

Tabaco	Frecuencia	Porcentaje
Usuarios	4985	44.4
No usuarios	6052	53.9
Sin datos	184	1.7
	<u>11221</u>	<u>100.0</u>

Edad de inicio	Frecuencia	Porcentaje
10 años o menos	431	3.8
11-12	690	6.2
13-14	1566	13.9
15-16	1609	14.3
17-18	713	6.4
19 ó más	226	2.0
Nunca	5710	50.9
Sin datos	276	2.5
	<u>11221</u>	<u>100.0</u>

En total se contó con información de 11,221 alumnos.

La muestra estuvo constituida en un 52% por personas del sexo masculino y 48% del femenino; la edad de los entrevistados quedó en un

rango de 11 a 31 años, aún cuando una pequeña parte contaba con 10 años cumplidos (0.2%).

La presentación de resultados respecto al consumo de drogas se hace de acuerdo a la clasificación de drogas como lícitas o ilícitas dependiendo del hecho de que su uso sea o no sancionado legalmente. Dentro de las drogas lícitas se incluye alcohol y tabaco, en drogas ilícitas Marihuana, Inhalables, Anfetaminas, Tranquilizantes, Sedantes y Alucinógenos.

CONSUMO DE DROGAS LICITAS

Entre los estudiantes encuestados se encontró que el 56% reportó haber consumido alguna vez bebidas alcohólicas y el 44% haber fumado tabaco. El rango de edad más frecuente en el cual los entrevistados reportaron haber probado por primera vez estas sustancias fue de 15 y 16 años.

CONSUMO DE DROGAS ILICITAS

Así como hay sustancias, como el alcohol y el tabaco, que son aceptadas a pesar de los daños sanitarios y sociales que producen, hay otras cuya aprobación o rechazo dependen de la historia, costumbres y tradiciones de cada sociedad. Algunas de ellas tienen utilidad médica y fueron incluidas en este estudio debido a que la investigación, refiere fundamentalmente, el abuso que se hace de ellas y no el uso que se da bajo prescripción o control médico.

Los resultados se presentan de acuerdo al porcentaje de usuarios encontrados, empezando por la droga que obtuvo la mayor frecuencia.

Marihuana

Es la droga que presenta el índice más alto entre los alumnos encuestados, el 4,3%. Los usuarios en su mayoría son del sexo masculino (87%); la edad que tenían cuando la usaron por primera vez era 15 ó 16 años. La edad predominante de los que declararon haberla usado oscila entre 16 y 20 años y cursan la secundaria o equivalente.

Inhalables

El 3.6% reporta haber consumido alguna vez sustancias de este tipo; el 25% de los usuarios son del sexo femenino. La edad de inicio más frecuente

es de 13 y 14 años. La edad predominante de quienes reportan haberlas usado es entre 11 y 20 años en los varones y entre 11 y 15 años en las mujeres; no obstante, se captaron usuarios mayores de 30 años, sobre todo en estas últimas. Con respecto al nivel escolar, la mayoría cursa la secundaria o equivalente.

Anfetaminas

El 3.10% de los encuestados reportó haber usado alguna vez esta droga y el 550% son del sexo masculino. La edad en la cual usaron anfetaminas por primera vez es de 10 años o menos. La edad predominante de los usuarios varones es de 16 a 20 años, en las mujeres es menor, de 11 a 20 años. La mayor cantidad de usuarios está en secundaria o equivalente.

Tranquilizantes

El 2.60% declaró haberlos usado alguna vez. Estas son las únicas sustancias que presentan una mayor cantidad de usuarios del sexo femenino (520%). Tanto hombres como mujeres los usaron por primera vez a los 15 ó 16 años. El mayor número de casos se da entre los sujetos de 16 a 20 años, los cuales se encuentran principalmente en secundaria o equivalente.

Sedantes

Estas drogas han sido usadas por el 1.60% del total de alumnos encuestados y corresponde el 540% a hombres. Los usuarios informaron que las

probaron por primera vez cuando tenían 13 ó 14 años de edad. La mayor cantidad de usuarios oscila entre los 16 y 20 años. La escolaridad más frecuente es secundaria o equivalente.

Alucinógenos

Respecto a estas sustancias, se encontró que solo el 0.70% las ha usado; el 820% de ellos son del sexo masculino. La edad en la cual las usaron por primera vez es de 17 ó 18 años. La edad predominante de los sujetos es entre 16 y 20 años en ambos sexos. La mayoría cursaba secundaria o equivalente.

CUADRO No. 4
USUARIOS DE DROGAS SEGUN SEXO

Sustancia	Masculino	Femenino
Mariguana	870%	130%
Inhalables	750%	250%
Anfetaminas	550%	450%
Tranquilizantes	480%	520%
Sedantes	540%	460%
Alucinógenos	820%	180%

CUADRO No. 3
FRECUENCIA Y PORCENTAJE
DE USUARIOS DE DROGAS ILICITAS

Sustancias que han sido usadas	Frecuencia	Porcentaje
Mariguana	488	4.3
Inhalables	405	3.6
Anfetaminas	351	3.1
Tranquilizantes	292	2.6
Sedantes	180	1.6
Alucinógenos	76	0.7

CUADRO No. 5
EDAD DE INICIO DEL CONSUMO
SEGUN TIPO DE DROGA

Sustancia	Edad cuando usaron por primera vez
Mariguana	15 - 16 años
Inhalables	13 - 14 años
Anfetaminas	10 años o menos
Tranquilizantes	15 - 16 años
Sedantes	13 - 14 años
Alucinógenos	17 - 18 años

CUADRO No. 6
PORCENTAJE DE USUARIOS POR GRUPO DE EDAD¹

Sustancia	10	11-15	16-20	21-25	26-30	31 o más	Total
Mariguana	0.10	4.65	13.75	4.50	0.58	0.05	23.63
Inhalables	0.10	10.21	7.60	1.26	0.14	0.05	19.36
Anfetaminas	0.14	6.73	7.07	2.32	0.39	0.14	16.79
Tranquilizantes	0.00	5.23	6.68	1.55	0.34	0.24	14.04
Sedantes	0.10	2.27	4.11	1.74	0.20	0.10	8.52
Alucinógenos	0.00	0.87	1.93	0.77	0.10	0.00	3.67
Otras Drogas	0.00	6.15	6.73	0.97	0.14	0.00	13.99
Total	0.44	36.11	47.87	13.11	1.89	0.58	100.00

(1) Los porcentajes son calculados en función del total de usuarios de drogas.

CUADRO No. 7
FRECUENCIA Y PORCENTAJE DE USUARIOS POR ESCOLARIDAD¹

Sustancia	Primaria o equivalente		Secundaria o equivalente		Preparatoria o equivalente		Profesional o equivalente		Total	
Mariguana	36*	1.74 ⁺	200*	9.67 ⁺	157*	7.59 ⁺	93*	4.50 ⁺	486*	23.50 ⁺
Inhalables	65	3.14	238	11.50	75	3.62	25	1.21	403	19.47
Anfetaminas	43	2.08	189	9.14	64	3.09	53	2.56	349	16.87
Tranquilizantes	42	2.03	136	6.57	71	3.43	41	1.98	290	14.01
Sedantes	16	0.77	76	3.67	57	2.76	29	1.40	178	8.60
Alucinógenos	8	0.39	35	1.69	20	0.97	11	0.53	74	3.58
Otras Drogas	46	2.22	162	7.83	60	2.90	21	1.02	289	13.97
Total	256	12.37	1036	50.07	504	24.36	273	13.20	2069	100.00

* Frecuencia

+ Porcentaje

(1) Los porcentajes son calculados en función del total de usuarios de drogas.

CUADRO No. 8
PORCENTAJE DE MUJERES USUARIAS POR GRUPO DE EDAD ¹

Sustancia	10	11-15	16-20	21-25	26-30	31 o más	Total
Mariguana	0.00	3.20	5.18	0.91	0.15	0.00	9.44
Inhalables	0.00	11.59	2.90	0.30	0.30	0.15	15.24
Anfetaminas	0.30	10.21	10.21	2.30	0.61	0.15	23.78
Tranquilizantes	0.00	8.84	11.13	2.60	0.30	0.15	23.02
Sedantes	0.30	2.74	6.71	2.00	0.15	0.00	11.90
Alucinógenos	0.00	0.91	1.22	0.00	0.00	0.00	2.13
Otras Drogas	0.00	7.48	6.86	0.15	0.00	0.00	14.49
Total	0.60	44.97	44.21	8.26	1.51	0.45	100.00

(1) Los porcentajes son calculados en función del total de mujeres usuarias de drogas.

CUADRO No. 9
PORCENTAJE DE HOMBRES USUARIOS POR GRUPO DE EDAD ¹

Sustancia	10	11-15	16-20	21-25	26-30	31 o más	Total
Mariguana	0.07	5.31	17.66	6.10	0.79	0.07	30.00
Inhalables	0.07	9.62	9.83	1.72	0.07	0.00	21.31
Anfetaminas	0.07	5.10	5.67	2.37	0.29	0.14	13.64
Tranquilizantes	0.00	3.59	4.67	1.08	0.36	0.29	9.99
Sedantes	0.00	2.01	2.94	1.65	0.22	0.14	6.96
Alucinógenos	0.00	0.86	2.30	1.15	0.14	0.00	4.45
Otras Drogas	0.00	5.31	6.75	1.37	0.22	0.00	13.65
Total	0.21	31.80	49.82	15.44	2.09	0.64	100.00

(1) Los porcentajes son calculados en función del total de hombres usuarios de drogas.

Análisis de los resultados

Se encuentra que las drogas reportadas con mayor frecuencia son marihuana e inhalables; no obstante, las anfetaminas, tranquilizantes y sedantes han sido usados también por un porcentaje significativo de alumnos.

El porcentaje de usuarios varones destaca en el uso de drogas que no tienen uso médico (marihuana e inhalables). En relación al uso de drogas que sí lo tienen, el porcentaje en ambos sexos es similar, solo en tranquilizantes el de las mujeres supera al de los hombres.

Los adolescentes varones son quienes declaran con mayor frecuencia haber consumido marihuana; eso puede deberse a que, en general, en los jóvenes es frecuente la búsqueda del rompimiento de las normas sociales con el objeto de adoptar las propias en un intento de construir su identidad. El hecho de que las mujeres usen "menos" o lo declaren así, puede deberse a que ellas, por lo común, se encuentran más sometidas a los convencionalismos. La edad que tenían los estudiantes cuando la probaron por primera vez era 15 ó 16 años, lo que lleva a pensar que es en el nivel escolar medio y medio superior donde se inicia el consumo de esta droga. El rango de edad de 16 a 20 años es donde se continúa usando más.

En el uso de inhalables destaca el hecho de que la mayoría de los consumidores se encuentran en la adolescencia temprana (11 a 15 años). El que sean tan jóvenes puede deberse a la facilidad comercial que existe para conseguir estas sustancias y su bajo costo. El número de mujeres que declaran usar inhalables es mucho más alto que el de marihuana, lo que tal vez tenga relación con el modo de uso de estas drogas, ya que pueden utilizarse sin la necesidad de un grupo de pares.

Los datos anteriores aunados a la escolaridad predominante de los usuarios (secundaria) y a la edad promedio de inicio (13 ó 14 años), indicarían que es durante los primeros años de secundaria o grados anteriores cuando comienza la habituación a inhalables.

Los usuarios de anfetaminas se inician en el uso de estas a los 10 años o menos, lo que habla de disponibilidad de este tipo de fármacos en el hogar. Junto a este ambiente propiciador, es probable que aparezca la imitación del automedicarse de personas mayores. No se descarta tampoco la posibilidad de una farmacodependencia iatrogénica dada la frecuente prescripción de psicofármacos ante proble-

mas de conducta en la niñez, como es el caso de la hiperquinesia por ejemplo.

Relacionando el factor edad y sexo encontramos que la frecuencia de mujeres usuarias se dispersa en un rango de 11 a 20 años, en tanto que en los hombres se concentra en un rango de 16 a 20 años. La explicación de este hecho podría deberse a que una de las propiedades de las anfetaminas es la inhibición del hambre, por lo que son frecuentemente utilizadas para reducir de peso. Su presencia en mujeres a edades más tempranas se debe a que a estas se les demanda antes y con mayor acuciosidad una imagen de esbeltez.

El uso de tranquilizantes se presenta con mayor frecuencia en mujeres menores de 20 años. Esta iniciación de uso temprano por parte de la mujer puede deberse a que ella se ve sometida a exigencias sociales antes que el varón, lo que debe propiciar situaciones de tensión que intente reducir por el uso de estos psicofármacos.

La medicación y automedicación pueden explicar también el uso de sedantes ya que las edades de inicio son de 13 ó 14 años.

Los alucinógenos son poco comunes entre estudiantes debido a la dificultad para conseguir este tipo de sustancias. Podría pensarse también que existe temor para consumirlas debido al desconocimiento de sus efectos o miedo a los efectos desagradables que se sabe pueden producir. La mayoría de los usuarios son hombres (82%).

La edad en que se inician las personas en el uso de alucinógenos es mayor a la declarada en las demás drogas (17 ó 18 años), época en que el adolescente tiene mayor libertad de movimiento, lo que propiciaría su desplazamiento a lugares donde pueda conseguirlos. En las mujeres el límite para su consumo es de 20 años; en cambio en los hombres 30 años. Lo anterior volvería a enfatizar el hecho de que, al adaptarse las mujeres a las "normas sociales" con mayor prontitud, abandonan también el uso de sustancias ilícitas o peligrosas.

NOTAS

- (1) Las frecuencias y porcentajes del total de la población encuestada, se encuentran en un Reporte Global (interno), el cual ha sido la fuente de datos para realizar este artículo. El mismo lo efectuó la Psic. Ma. Eugenia Dávalos bajo la coordinación de la Dra. Zita Chao de Joyce.
- (2) Centro Mexicano de Estudios de Farmacodependencia.